

Un brevet à la hauteur

Le brevet cyclotouriste breton

Le **BCB** (Brevet cyclotouriste breton) permet, en participant aux « *Flèches de l'Ouest* », de passer par 21 sites touristiques de la Bretagne. Ces sites correspondent généralement aux points culminants accessibles à vélo des quatre départements bretons.

La participation est facultative et les passages en ces sites en d'autres circonstances ne sont pas pris en compte pour l'attribution du diplôme.

Après chaque homologation par département, le lauréat peut demander l'hermine bretonne destinée à être fixée sur la médaille des « *Flèches de l'Ouest* ». Aucun droit d'inscription n'est demandé et le participant n'a pas à justifier de son passage dans ces sites.

Une mise en garde toutefois : pour concourir dans de bonnes conditions au BCB, il est impératif de choisir, en certains cas, la formule Grand Tourisme qui évite de faire un détour parfois important.

Voici les sites du BCB où la formule GT s'impose :

Mont Dol : Granville.

Côte de Cadoudal : Vannes.

Col du Ménez Hom : Brest.

Montagne de Locronan : Quimper.

Col de Toul ar Laëron : Brest.

Locunolé : Lorient.

Tous les autres sites sur les parcours ou à proximité immédiate.

Les sites du BCB

Le nom des sites est suivi des coordonnées Michelin, du nom de la localité permettant un repérage et, éventuellement, du numéro de la route. Entre parenthèse, le nom de la Flèche.

*Ille et Vilaine

- **Mont Dol :** 59 pli 6-7 Dol de Bretagne (**Granville**).

- **Mont Garrot :** 59 pli 6. Dans le sens Rennes-St Malo uniquement. Accès par la Ville es Nonais (formule GT et T) ; formule randonneur, depuis Châteauneuf par D7 ; à une intersection abandonner la route de St Suliac et prendre à gauche au panneau d'interdiction 3T5 (**St Malo**).

- **Côte de Pont-Réan :** 63 pli 6-7. Sens Rennes-Vannes seulement (**Vannes**).

- **St Malo de Phily :** 63 pli 6-7. Accès uniquement depuis Pléchatel-gare. (**Vannes**).

- **La Bosse de Bretagne :** 63, pli 7. Bain de Bret. D 82 ;sens Rennes-Angers uniquement (**Angers**).

Côte de Corbinière : 63 pli 6. Guipry. D 77-D 127 (**La Baule**).

- **Côte de Beauvais :** 63 pli 5. Paimpont D 40 (**Lorient**).

*Morbihan

- **Côte de Cadoudal :** 63 pli 3. Plumelec. Accès par D 126 Plaudren. (**Lorient**).

- **Côte de St Jean la Poterie :** 63. Redon. Accès depuis le village d'Ancfer. (**La Baule**).

- **Mont Hersé :** 63 pli 4-5. Rocheforet en Terre. Accès par St Gravé, St Martin ou Pleucadeuc. Village de la Tronçonnais entre Pleucadeuc et St Gongard sur D 149. Prendre direction village de Bignac (**Vannes**).

*Côte d'Armor

- **Le Mur de Bretagne :** 58 pli 9. D 767 Mur de Bretagne vers Corlay (**Brest**).

- **Bel Air :** 59 pli 14 (point culminant -339m- des Côtes d'Armor). Moncontour. (**Roscoff** ou **Perros-Guirec**).

- **St Gouëno :** Notre Dame des 7 Douleurs. 59 pli 14. Collinée. Accès depuis le centre de St Gouëno (fléché) **Brest** ou **Roscoff**.

- **Ménez Bré :** 59 pli 1. Guingamp-Belle Isle en Terre. Accès depuis Louargat village de Manaty (**Perros**).

- **Côte de la Vallée Verte :** 59. Jugon les Lacs. En arrivant de Mégrit, prendre tout de suite à droite direction Dinan-Plancoët rue du Pouldouvre et première à droite (route de Lescouët-Jugon), pas de panneau (**St Brieuc**).

*Finistère

- **Col de Roc Trédudon :** (361m). 58 pli 6. Commana-Plonéour Ménez (**Roscoff**).

- **Col de Roc Toul ar Laëron :** (266m). 58 pli 16-17. Gourin (**Brest GT**).

- **Col du Ménez Hom :** 58 pli 15. Chateaulin. (**Brest GT**)

- **La Montagne St Michel :** (380m). 58 pli 6. Brasparts. D 785 – D 84(**Brest**).

- **Montagne de Locronan :** Chapelle St Ronan (298m). 58 pli 15. Locronan. Accéder de préférence depuis l'insertion Quimper-Plogonnec sur la D 63. Prendre petite route à droite de la publicité « **Restaurant Grimaldi** » peinte sur une maison et toujours tout droit. Accès également par Locronan, entre l'église et la maison des Artisans (**Quimper**).

-**Locunolé :** 58 pli 17. Quimperlé. Depuis Plouay (**Lorient**).

Pour recevoir le diplôme du BCB, adressez nous une demande d'homologation chaque année avant le 10 septembre, accompagnée d'une simple déclaration sur l'honneur, en précisant les flèches accomplies et la date de leur réalisation.

Un document type est téléchargeable sur le site internet.

NOM:
PRENOM:
N° fléchard:

déclare être passé(e) sur tous les sites bretons comme décrit ci-dessous et demande l'homologation du brevet

les flèches de l'ouest

Le brevet cyclotouriste breton

les sites du BCB

	site BCB	département	flèche	date de passage	flèche
1	Mont Dol	35-Ille-et-Vilaine	Granville GT (Dol-de-Bretagne)		
2	Mont Garrot	35-Ille-et-Vilaine	Rennes-St Malo seulement (accès par la Ville-ès-Nonais, dir. St Suliac , puis tout droit dans le village après la grande croix)		
3	Côte de Pont-Réan	35-Ille-et-Vilaine	Rennes-Vannes uniquement		
4	St Malo-de-Phily	35-Ille-et-Vilaine	La Baule (seulement depuis Pléchatel-gare)		
5	La Bosse-de-Bretagne	35-Ille-et-Vilaine	Rennes Angers uniquement (en venant du Sel -de-Bretagne)		
6	Côte de Corbinière	35-Ille-et-Vilaine	La Baule		
7	Côte de Beauvais	35-Ille-et-Vilaine	Lorient (Paimpont)		
8	Côte de Cadoudal	56-Morbihan	Lorient (Plumélec) accès par D126 Plaudren Vannes GT (Plumelec)		
9	Côte de Saint Jean-la-Poterie	56-Morbihan	La Baule Redon (depuis le village d'Aucfer)		
10	Mont Hersé	56-Morbihan	Vannes (village de la Tronsonnaye entre Pleucadeuc et St Congard ; prendre dir. Village de Brignac)		
11	Mur-de-Bretagne	22-Côtes-d'Armor	Brest (dir. Corlay)		
12	Bel Air	22-Côtes-d'Armor	Roscoff ou Perros-Guirec (Moncontour)		
13	St Goueno	22-Côtes-d'Armor	Brest ou Roscoff Collinée , accès depuis le centre du village (Notre Dame des 7 Douleurs)		
14	Ménez-Bré	22-Côtes-d'Armor	Perros-Guirec Guingamp-Belle-Isle-en-Terre		
15	Côte de la Vallée verte	22-Côtes-d'Armor	St Brieuc (Jugon-les-Lacs : en arrivant de Mégrit,dir. Dinan, rue du Pouldouvre, et 1ère à droite, route de Lescouët-Jugon)		
16	Col de Roc Trédudon	29-Finistère	Brest ou Roscoff (Commana , direction Plounéour-Ménez) (361m)		
17	Col de Roc Toul ar Laëron	29-Finistère	Quimper ou Brest GT (Gourin) (266m)		
18	Ménez-Hom	29-Finistère	Brest GT (Chateaulin) (331m)		
19	La Montagne St Michel	29-Finistère	Brest (Braspars montagne St Michel 380m)		
20	montagne de Locronan	29-Finistère	Quimper GT (Locronan chapelle St Ronan ;298 m) intersection Quimper-Plogonnec sur D63		
21	Locunolé	29-Finistère	Lorient GT (Quimperlé depuis Plouay)		

NB: les passages peuvent être validés dans la saison en cours pour les flèches homologuées avant le 20 septembre